

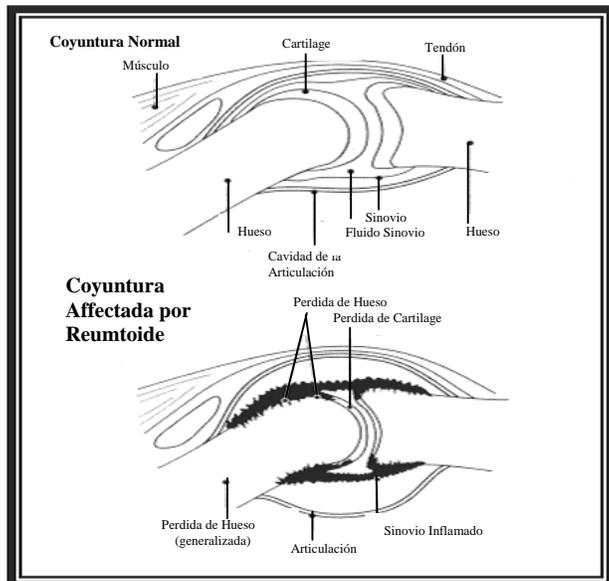
ARTRITIS REUMATOIDE

¿QUÉ ES ARTRITIS REUMATOIDE?

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad auto inmune. El sistema inmune del cuerpo ataca el tejido fina saludable de las coyunturas. Esto causa dolor, hinchazón, tiesura y menor recorrido de movimiento. Puede también destruir a las articulaciones. Los síntomas varían de persona a persona.

El AR es una de las formas más comunes de artritis. Es una condición crónica y dolorosa. Un diagnóstico temprano y el tratamiento son muy importantes. Si la enfermedad no es reconocida y manejada pronto, regularmente se presentan daños permanentes en las articulaciones. En muchos casos AR puede limitar a una persona a llevar un día de actividades normales. Esto puede incluir cocinar, vestirse o conducir en coche.

AR es muy difícil de diagnosticar en las etapas tempranas. El doctor tomará un historial médico complete hará un examen médico, y ordenará una serie de exámenes sanguíneos y de rayos X.



SEÑALES DE PELIGRO

- Las articulaciones se ponen tiernas, calientes, e hinchadas.
- Igualdad (simétrico) en el patron. Por ejemplo, si se afecto una rodilla, la otra estará también.

Arthritis & Osteoporosis Program
Missouri Department of Health & Senior Services
Chronic Disease Control

ARTHRITIS
FOUNDATION[®]
Take Control. We Can Help.[™]

- Hinchazón de las coyunturas de la muñeca y de los dedos cerca a la palma de la mano. Otras articulaciones afectadas pueden incluir partes del cuello, de los hombros, de los codos, de las caderas, de las rodillas, de los tobillos, y de los pies.
- Sentirse cansada o débil, ocasionalmente con fiebre y generalmente con la sensación de malestar.
- Dolor y tiesura que duran por más de 30 minutos por la mañana o después de un largo descanso.
- Los síntomas se conservan durante muchos años.
- Los síntomas se pueden presentar en otras partes del cuerpo además de las coyunturas.

Tratamiento

No existe cura para la artritis reumatoide. Una temprana detección es la clave para manejar esta condición. Los doctores usan varios métodos para tratar la AR. Esto puede incluir medicina, ejercicio, descanso, protección de las coyunturas, terapia ocupacional y física y hasta cirugía.

Mientras que las drogas anti inflamatorias no esteroideas, los analgésicos, y las cortico esteroideas pueden ayudar a los síntomas, ahora hay un grupo de medicinas llamadas las drogas de la modificación de la enfermedad- que demuestran que pueden retardar o parar la destrucción de las coyunturas. El especialista de las artritis generalmente prescribe estas medicinas. El uso temprano de las drogas de modificación de la enfermedad pueden cambiar dramáticamente el curso de la artritis reumatoide. Una cirugía se puede recomendar para las coyunturas severamente dañadas.

Para mayor información contacte al:
Programa de Artritis & Osteoporosis de Missouri
1-800-316-0935 o a la Arthritis Foundation:
1-800-283-7800

Esta publicación puede ser proporcionada en otros formatos como Braille, impresión con letras grandes, o audio cassetes llamando al 1-800-316-0935. Los usuarios del servicio TDD pueden tener acceso al número telefónico anterior llamando al 1-800-735-2966.

UN EMPLEADOR DE IGUALDAD DE ACCION
AFIRMATIVA DE OPORTUNIDADES
Servicios proporcionados en bases no discriminatorias