

ARTRITIS

¿QUÉ ES LA ARTRITIS?

Hay más de 100 diferentes tipos de artritis y de condiciones relacionadas. Las causas para la mayoría de los tipos son desconocidas. Cada tipo de artritis tiene diversos síntomas y tratamientos. Hay dos categorías primarias de la artritis:

- **La artritis inflamatoria** puede afectar las articulaciones a la piel, a los riñones, y a otras partes del cuerpo. Algunos tipos comunes son artritis reumatoide, Lupus, Espondilitis Anquilosante, esclerodermia y artritis juvenil.
- **Artritis degenerativa**, más comúnmente **osteoartritis**. Esta forma de artritis se puede también referir como artritis de desgaste y rasgón.

Otra categoría sería enumerada como síndromas tales como Fibromialgia.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ARTRITIS

No hay una prueba particular para diagnosticar artritis. La diagnosis real puede tomar varias visitas. Ciertas pruebas pueden apoyar la diagnosis y pueden incluir pruebas de laboratorio, radiografías, análisis de orina, análisis de sangre, y muestras del tejido fino.

Es importante identificar artritis y comenzar el tratamiento lo antes posible. Los medicamentos y/o la protección de las articulaciones pueden reducir los efectos que la artritis puede causar. La diagnosis temprana le da una mejor oportunidad de ocuparse correctamente de la enfermedad.

SEÑALES DE PELIGRO EN LA ARTRITIS

Sí usted tiene cualquier de estas señales de peligro en o alrededor de las articulaciones por más de dos semanas, vea a su doctor.

- Dolor
- Hinchazón
- Rigidez
- Problemas para mover una o más articulaciones



MANEJO DE LA ARTRITIS

Hoy en día una cura conocida para la mayoría de las formas de artritis. Pero, hay muchas maneras de manejar o de controlar la enfermedad, retardar su curso de la destrucción, y, si usted tiene inhabilidad, reducirla. Un médico puede ayudar a controlar los síntomas de la artritis prescribiendo las medicaciones que reducirán el dolor y retardarán daño común de las articulaciones. La terapia física y el ejercicio ayudarán a mejorar su gama del movimiento, a mantener sus coyunturas flexibles, y a fortalecer sus músculos. Las técnicas del esfuerzo personal, tales como ejercicios de la relajación y participación en grupos de ayuda de manejo del dolor, pueden también ayudar a controlar o a aliviar dolor relacionado con artritis, fatiga, o dificultad emocional. Usted y su doctor pueden trabajar juntos para encontrar el mejor tratamiento para usted. Con el programa correcto del tratamiento, la mayoría de la gente con artritis conduce vidas activas.

**Para mayor información contacte al:
Programa de Artritis & Osteoporosis de Missouri
1-800-316-0935 o a la Arthritis Foundation:
1-800-283-7800**

Esta publicación puede ser proporcionada en otros formatos como Braille, impresión con letras grandes, o audio casetes llamando al 1-800-316-0935. Los usuarios del servicio TDD pueden tener acceso al número telefónico anterior llamando al 1-800-735-2966.

**UN EMPLEADOR DE IGUALDAD DE ACCION
AFIRMATIVA DE OPORTUNIDADES**
Servicios proporcionados en bases no discriminatorias