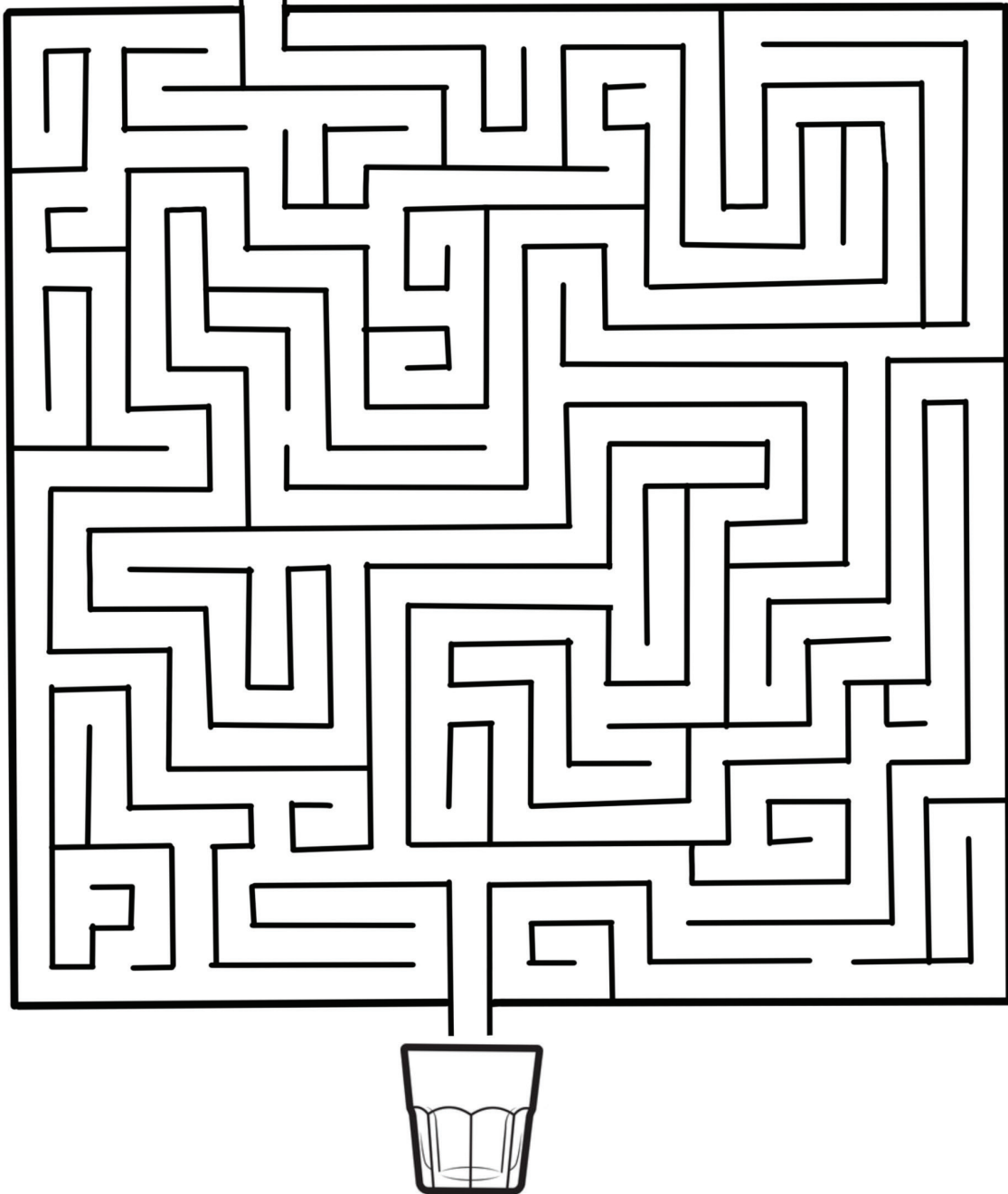


Guíe el agua de grifo a través del laberinto y hasta el vaso. Coloree el vaso con agua y después sírvase uno de verdad para usted.



© 2019 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Celebrando 75 años de fluoración del agua. Para más hojas de actividades, visite [ADA.org/FromTheTap](https://www.ada.org/FromTheTap).

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS

- Cepilla tus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.
- Limpia entre tus dientes a diario.
- Lleva una dieta sana que limite bebidas azucaradas y picoteos.
- Visita a tu dentista regularmente para prevenir y tratar enfermedades orales.

PATROCINADORES

American Academy of
Pediatric Dentistry

ADA American
Dental
Association®

