

CONOZCA LOS DATOS

¡Los dientes de leche son importantes!



Los dientes de leche ayudan a su hijo a:

- Masticar comida
- Hablar normalmente
- Mantener el espacio para la dentición permanente

Ayude a proteger los dientes de su hijo al:

- No compartir nunca chupetes ni utensilios, porque las bacterias pueden pasar de una boca a otra.
- No acostar nunca a un bebé con un biberón.
- Alimentarlo solo con leche, agua y alimentos sanos.
- Limpiar las encías del bebé con una toallita limpia y húmeda.
- Una vez que aparezca el primer diente, cepille los dientes suavemente con un cepillo de dientes de tamaño infantil dos veces al día. Utilice una pequeña cantidad de pasta de dientes con flúor.

Programe la primera visita de su bebé al dentista después de la aparición del primer diente y antes de su primer cumpleaños.

Más información sobre la importancia de los dientes de leche en:

MouthHealthy.org

health.mo.gov/living/families/oralhealth/



Oficina de salud dental
(573) 751-5874
oralhealth@health.mo.gov



Empleador con igualdad de oportunidades y políticas de acción afirmativa: Se ofrecen los servicios sin ninguna discriminación. Las personas sordas, con dificultades auditivas o discapacidades del habla pueden marcar el 711 o el 1-800-735-2966.

#207 08-2021