

Plan de la Familia

Residencia principal de la familia

Dirección _____

Núm. de servicio médico de emergencia / incendios _____ Teléfono _____

Información de la familia

Nombre							
Fecha de nacimiento							
Núm. de Seguro Social							
Ubicación habitual de lunes a viernes							
Doctor							
Información médica especial							
Información de seguro médico							

Lugar de trabajo de _____ Lugar de trabajo de _____ Lugar de trabajo de _____

Dirección _____ Dirección _____ Dirección _____

Teléfono _____ Teléfono _____ Teléfono _____

Escuela de _____ Escuela de _____ Escuela de _____

Dirección _____ Dirección _____ Dirección _____

Teléfono _____ Teléfono _____ Teléfono _____

Pariente más cercano

Nombre _____

Dirección _____ Teléfono _____

Planee cómo su familia permanecerá en contacto en caso de separarse a causa de un desastre.

Seleccione dos lugares para reunirse:

Lugar de reunión (a una distancia segura de su casa) Lugar alternativo (un lugar fuera de su barrio)

Nombre del lugar _____ Nombre del lugar _____

Dirección _____ Dirección _____

Teléfono _____ Teléfono _____

Seleccione un amigo o miembro de la familia que viva en otra ciudad como contacto para que todos se comuniquen con él.

Nombre _____

Dirección _____

Teléfono de la casa _____ Teléfono del trabajo _____

Teléfono celular _____

Designe una habitación de su casa si tiene que permanecer ahí durante varios días.

Habitación _____ (Mantenga su equipo de emergencia en esta habitación.)

Designe un lugar en el cual su familia podrá permanecer durante varios días en caso de evacuación.

Nombre del lugar _____

Dirección _____ Teléfono _____

Lista de verificación del equipo de emergencia

Los siguientes artículos deben ser parte de su equipo de emergencia y se deben mantener en un recipiente que se pueda acarrear fácilmente.

- Agua embotellada (un galón de agua por persona por día, suficiente para tres días).
- Comida seca o enlatada (Suministro de tres días de comida no perecedera para cada persona. No olvide un abrelatas manual.)
- Radio de baterías
- Linterna de mano
- Baterías adicionales para el radio y la linterna de mano
- Equipo de primeros auxilios
- Medicinas recetadas
- Ropa limpia y zapatos resistentes
- Tarjeta de crédito adicional
- Dinero adicional
- Bolsas de basura resistentes
- Fórmula lactante y comida de bebé si tiene un bebé en casa

Escuche la información

Escuche la información sobre qué hacer y a dónde ir durante una emergencia. Las autoridades municipales, del condado y del estado han elaborado planes de emergencia. Durante una emergencia, es importante seguir sus instrucciones y consejos.

Otras cosas que debe considerar:

- Conozca los planes de emergencia y evacuación de su lugar de trabajo. (Mantenga en su escritorio o armario un suministro de agua y comida enlatada, una linterna de mano, un radio de baterías, un cambio de ropa y un par de zapatos.)
- Si usted es una persona mayor o con alguna incapacidad y reside en unas instalaciones de cuidados especiales, revise los planes de emergencia y de evacuación del edificio.
- Si vive en casa y tiene alguna incapacidad y necesidades médicas especiales, identifique a las personas que lo pueden ayudar en una emergencia.
- Conozca los planes de emergencia de la escuela o guardería de sus hijos. (Asegúrese de que tengan la información actualizada de usted y de otro miembro de la familia a quien puedan contactar.)
- Mantenga un equipo de emergencia portátil en su automóvil en todo momento. (Incluya un galón de agua, varias latas de comida y un abrelatas manual, un saco de dormir o una cobija adicional, dinero adicional y artículos de primeros auxilios.)
- Tome en cuenta a su mascota cuando se prepare para una emergencia.

Hable sobre esta información con toda su familia.

Para obtener más información sobre cómo prepararse para una emergencia, visite health.mo.gov o comuníquese a su departamento local de salud pública.

Missouri Department of Health and Senior Services
Center for Emergency Response and Terrorism
P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573.526.4768

