

WIC برنامه ویژه مکمل غذایی برای زنان، نوزادان و کودکان است.



### خدمات WIC:

- مشاوره تغذیه فردی.
- مشاوره و پشتیبانی شیردهی.
- مکمل‌های غذایی سالم.
- ارجاع.
  - پزشکی
  - دندان‌پزشکی.
  - مراقبت از کودکان.
- غربالگری واکسیناسیون.

### چه کسی می‌تواند این مزایا را

#### دریافت کند؟

- زنان.
  - باردار.
  - پس از زایمان، تا 6 ماه.
  - شیردهی، تا 1 سال.
- نوزادان.
- کودکان، تا 5 سالگی.

### چه کسی می‌تواند یک کودک را

#### ثبت‌نام کند؟

- پدر.
- مادر.
- قیم.
- پدربزرگ/مادربزرگ.

### صلاحیت الحاقی

زنان، نوزادان و کودکان زیر 5 سال که در حال حاضر عضو یکی از این برنامه‌ها هستند، به طور خودکار از لحاظ معیار درآمد، واجد شرایط WIC هستند!

- کودکان تحت سرپرستی.
- اعضای SNAP.
- اعضای TANF.
- اعضای Medicaid\*.

\*صلاحیت خودکار به کد اختصاصی صلاحیت Medicaid بستگی دارد.

دستورالعمل‌های درآمد بر اساس 185% سطح فقر است.



MISSOURI DEPARTMENT OF  
**HEALTH &  
SENIOR SERVICES**



### نه WIC مادر شما!

- eWIC یک کارت EBT است، نه چک کاغذی!
- دیگر نیازی به تراکنش جداگانه WIC در فروشگاه نیست.
- دیگر لازم نیست تمام مزایای ماهانه را در طول یک بار خرید دریافت کنید.
- گزینه‌های غذایی بیشتر.
  - غلات برند.
  - پنیر رشته‌ای.
  - پماد ماست.
- آموزش آنلاین تغذیه.
- اپلیکیشن تلفن همراه با نام WICShopper.
  - رهگیری مزایا.
  - یادآور وقت ملاقات.
  - دستورهای پخت سالم.
  - و بسیار موارد دیگر!



فرم علاقه‌مندی آنلاین را تکمیل کنید تا یک آژانس محلی WIC با شما تماس بگیرد!



1-800-TEL-LINK  
1-800-835-5465  
WIC.Mo.Gov  
WICinfo@health.mo.gov  
Facebook @MissouriWIC

یک کارفرمای EO/AA: خدمات بر پایه اصول عدم تبعیض ارائه می‌شود. افرادی که ناشنوا، کم شنوا یا دارای ناتوانی گفتاری هستند، می‌توانند با شماره 711 یا 1-800-735-2966 تماس بگیرند.

این موسسه، ارائه‌دهنده خدمات با ارائه فرصت‌های برابر است.