

# WIC برنامه ویژه تغذیه تکمیلی برای زنان، نوزدان و اطفال است.



## WIC ارائه می دهد:

- مشاوره تغذیه شخصی.
- مشاوره و حمایت شیردهی.
- غذا های صحت، تکمیلی.
- ارجاع ها.
  - طبی.
  - طب دندان.
  - مراقبت طفل.
- معاینات معافیت.

## چه کسی مستفید شده میتواند؟

- زنان.
  - حامله.
  - بعد از ولادت، الی 6 ماه.
  - شیردهی، الی 1 سال.
- نوزدان.
- اطفال، الی سن 5 سال.

## چه کسی میتواند یک طفل را ثبت نام کند؟

- پدران.
- مادران.
- سرپرستان.
- پدر بزرگ و مادر بزرگ.

## واجد شرایط بودن الحاقی

زنان، نوزدان و اطفال تحت 5 سال که در حال حاضر در یکی از برنامه های ذیل فعال هستند بصورت اتوماتیک واجد شرایط-عاید برای WIC هستند!

- اطفال رضاعی.
- شرکت کنندگان SNAP.
- شرکت کنندگان TANF.
- شرکت کنندگان Medicaid\*.

\*واجدیت خودکار با شرایط مربوط کود اختصاص داده شده واجد بودن شرایط Medicaid است.

راهنمود های عاید به اساس 185% سطح فقر است.

## WIC مادر شما نیست!

- eWIC عبارت از یک کارت EBT است، بررسی های کاغذی نیست!
- دیگر نیاز به داشتن معامله جداگانه WIC در فروشگاه نیست.
- دیگر مجبور نیستید که تمام امتیازات ماهانه را در جریان یک سفر خریداری بدست آورید.
- گزینه های بیشتر غذا.
  - غله جات تجارتي.
  - پنیر رشته ای.
  - تیوب های ماست.
  - آموزش آنلاین تغذیه.
- اپلیکیشن موبایل که بنام اپلیکیشن WICShopper یاد میشود.
  - ردیابی امتیازات.
  - یاد آوری های قرار ملاقات.
  - دستور های صحتی پخت و پز.
  - بیشتر ازین!

فرم آنلاین علاقمندی را تکمیل کنید تا یک اداره محلی WIC با شما تماس بگیرد!



800-TEL-LINK  
1-800-835-5465  
WIC.Mo.Gov  
WICinfo@health.mo.gov  
Facebook @MissouriWIC



MISSOURI DEPARTMENT OF  
**HEALTH &  
SENIOR SERVICES**

یک استخدام کننده EO/AA: خدمات بدون تبعیض ارائه شده. افرادی که ناشنوا، کم شنوا یا دارای معلولیت گفتاری هستند با شماره 711 یا 1-800-735-2966 تماس گرفته می توانند.

این موسسه، یک ارائه کننده فرصت های مساوی است.