



# NYOB NTAWM NO RAU KOJ THIAB KOJ TSEV NEEG



## WIC muab:

- Cov khoom noj khoom haus zoo.
- Kev sab laj txog zaub mov muaj txiaj ntsig.
- Cov kev xa mus rau kev saib xyuas kho mob.
- Kev txhawb nqa thiab txhawb kev pub niam mis.

## Txog Rau:

- Cov Poj Niam.
  - Cev Xeeb Tub.
  - Tom qab yug me nyuam tas (txog hnuv nyooog 6 lub hlis).
  - Kev pub niam mis (txog hnuv nyooog 1 xyoos).
- Cov me nyuam mos.
- Cov me nyuam yaus mus txog rau hnuv yug 5 xyoos.

## COV NTAUB NTAWV TIV TAUJ



800-392-8209



WICinfo@health.mo.gov



WIC.Mo.Gov



Xab kees yeem duab seb  
koj puas  
tsim nyog tau txais WIC  
cov kev pab cuam

Lub chaw hauj lwm no yog ib qho chaw muab kev pab cuam uas muaj vaj huam sib luag.