

# Кормление грудью

Как понять, получает ли ребенок достаточное количество молока, при кормлении грудью.

Получает ли ребенок достаточное количество молока?  
Желудок ребенка. Изменение стула. Подсчитывание памперсов.

## ПОЛУЧАЕТ ЛИ РЕБЕНОК ДОСТАТОЧНОЕ КОЛИЧЕСТВО МОЛОКА.

- Позвольте вашему ребенку самому показать вам, как долго нужно кормить его грудью. После того, как ваш ребенок наполнился молоком из одной груди, перестал сосать и отпустил ее помогите ему "срыгнуть" и предложите ему вторую грудь, чтобы посмотреть не голоден ли он больше.
- Вы должны слышать или видеть как ваш ребенок проглатывает молоко во время кормления.
- В течении 24 часов ваш ребенок должен пить грудное молоко от 8 до 12 раз.

## ИЗМЕНЕНИЕ СТУЛА

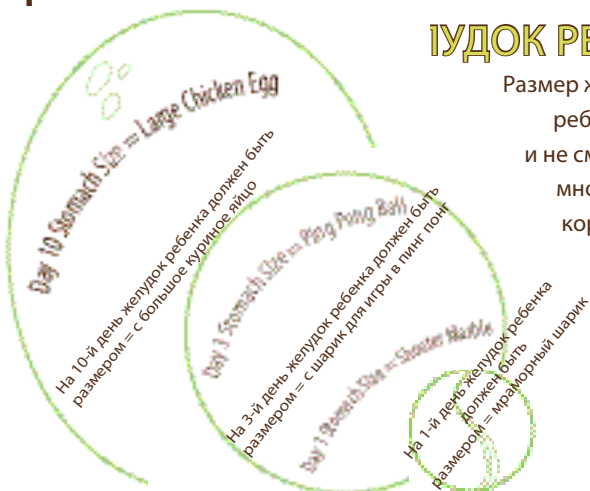
Стул вашего ребенка будет меняться:

- В 1-3 день - черный, густой и липкий; он называется меконий.
- В 3-4 день - от зеленоватого до желтого и менее густой.
- К 5-му дню - горчичного цвета или желтого, зерновой текстуры или водянистый.



## ЖЕЛУДОК РЕБЕНКА

Размер желудка вашего ребенка очень мал и не сможет вместить много при каждом кормлении. Слева указан размер вашего ребенка.



## ПОДСЧИТЫВАНИЕ ПАМПЕРСОВ

ВЫ МОЖЕТЕ ОПРЕДЕЛИТЬ ДОСТАТОЧНО ЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПОЛУЧАЕТ МОЛОКА ПО КОЛИЧЕСТВУ ПАМПЕРСОВ, КОТОРЫЕ ОН ИСПОЛЬЗУЕТ. ВАШ РЕБЕНОК ДОЛЖЕН МОЧИТЬ/ МАРАТЬ СЛЕДУЮЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПАМПЕРСОВ В ДЕНЬ.

ВОЗРАСТ РЕБЕНКА	МОКРЫЕ ПАМПЕРСЫ	ГРЯЗНЫЕ ПАМПЕРСЫ
1 ДЕНЬ		
2 ДЕНЬ		
3 ДЕНЬ		
4 ДЕНЬ		
5 ДЕНЬ		
6+ дней		

После того, как вашему ребенку исполнится 4-6 недели, количество стула может уменьшится. Стул, каждые 2-4 дня или более не является отклонением от нормы у детей старше 1 месяца, находящихся на грудном вскармливании.

### ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МОЛОКОТСОСА:

В НАЧАЛЕ У ВАС МОЖЕТ НЕ ПОЛУЧИТЬСЯ ОТКАЧАТЬ МНОГО ГРУДНОГО МОЛОКА. ЭТО НОРМАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ И НЕ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО У ВАС НЕДОСТАТОЧНО МОЛОКА.

Обратитесь за помощью к вашему доктору или специалисту по грудному вскармливанию, если у вашего ребенка:

- Сухой ротик.
- Моча красного цвета.
- Пожелтение кожи (желтуха).
- Стул не приобретает желтый цвет и зернистую текстуру на 5-й день.
- Не производит достаточное количество мокрых и грязных памперсов (Посмотрите заметки о памперсах при кормлении грудью).
- Не просыпается для кормления хотя бы 8 раз в течении 24 часов.
- Теряет в весе после 5-го дня и в возрасте 2-х недель весит меньше чем при рождении. Или
- Вы испытываете боль в сосках.

## СКОНЦЕНТРИРОВАННОЕ КОРМЛЕНИЕ

Если ваш ребенок кушает каждый час, то такое кормление называется сконцентрированным кормлением и это является абсолютно нормальным. Ребенок может кушать каждый час в течении 3-5 кормлений и спать 3-4 часа между сконцентрированными кормлениями.

# ЗАМЕТКИ О ПАМПЕРСАХ ПРИ ГРУДНОМ КОРМЛЕНИИ

**ИНСТРУКЦИИ:** КАЖДЫЙ ДЕНЬ ОБОДИТЕ ПРИМЕРНОЕ ВРЕМЯ НАЧАЛА КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ, ОРИЕНТИРУЯСЬ НА БЛИЖАЙШИЙ ЧАС. ОБОДИТЕ М, КОГДА РЕБЕНОК ТОЛЬКО ПИСАЕТ В ПАМПЕРС. ОБОДИТЕ Г КОГДА ПАМПЕРС ГРЯЗНЫЙ (КАКАЕТ).

DAY 1 й день																							
Midnight Полночь											Noon Обед												
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

**Wet Diaper** Мокрый памперс W Общее число кормлений в течении 24 часов  
 Грязный памперс с черным дегтеобразным стулом D Total number of feedings in 24 hours

DAY 2 й день																							
Midnight Полночь											Noon Обед												
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

**Wet Diaper** Мокрый памперс W W Общее число кормлений в течении 24 часов  
 Грязный памперс с черным дегтеобразным стулом D D Total number of feedings in 24 hours

DAY 3 й день																							
Midnight Полночь											Noon Обед												
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

**Wet Diaper** Мокрый памперс W W W Общее число кормлений в течении 24 часов  
 Грязный памперс с черным дегтеобразным стулом D D Total number of feedings in 24 hours

DAY 4 й день																							
Midnight Полночь											Noon Обед												
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

**Wet Diaper** Мокрый памперс W W W W Общее число кормлений в течении 24 часов  
 Грязный памперс с черным дегтеобразным стулом D D D Total number of feedings in 24 hours

DAY 5 й день																							
Midnight Полночь											Noon Обед												
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

**Wet Diaper** Мокрый памперс W W W W W Общее число кормлений в течении 24 часов  
 Грязный памперс с черным дегтеобразным стулом D D D D Total number of feedings in 24 hours

DAY 6 й день																							
Midnight Полночь											Noon Обед												
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

**Wet Diaper** Мокрый памперс W W W W W W Общее число кормлений в течении 24 часов  
 Грязный памперс с черным дегтеобразным стулом D D D D D Total number of feedings in 24 hours

DAY 7 й день																							
Midnight Полночь											Noon Обед												
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

**Wet Diaper** Мокрый памперс W W W W W W W Общее число кормлений в течении 24 часов  
 Грязный памперс с черным дегтеобразным стулом D D D D D D Total number of feedings in 24 hours

Если у вас возникли какие либо вопросы или озабоченность, касающиеся кормления грудью, позвоните: nazovite:

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES • WIC AND NUTRITION SERVICES 573-751-6204

РАБОТОДАТЕЛЬ ПРЕДОСТАВЛЯЮЩИЙ РАВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, ПОЗИТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ. Услуги предоставляются на не дискриминационной основе.