

Alaptarea

CUM STII DACA BEBELUSUL ALAPTAT ISI IA DESTUL LAPTE

PRIMESTE BEBLUSUL DESTUL LAPTE?

- Lasa bebelusul sa iti arate cat trebuie sa alapezi. In momentul in care bebelusul are destul lapte, se opreste si lasa sanul din gura, ragaieste-l si dupa aceea ofera-i celalalt san ca sa vezi daca inca mai ii este foame.
- Ar trebui sa vezi sau sa auzi bebelusul inghitind atunci cand il alapezi.
- Bebelusul ar trebui hranit de 8-12 ori in 24 de ore.

Primește bebelusul destul lapte. Stomacul bebelusului. Schimbarea scaunului. Numarul de scutec

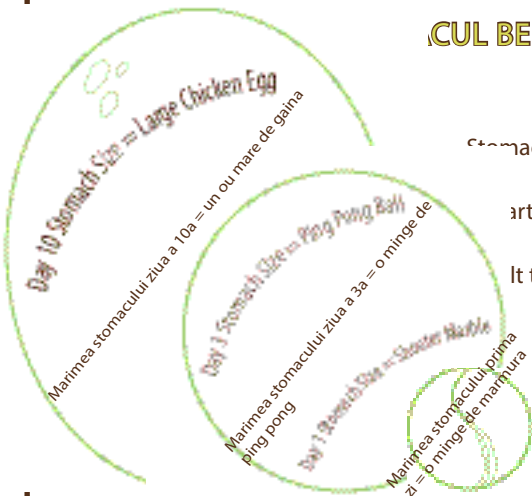
SHIMBAREA SCAUNULUI

Scaunul bebelusului se va schimba:

- Ziua 1-3 Negru, gros si lipicios; se numeste meconiu.
- Ziua 2-4 Verzui spre galben si este mai putin gros.
- La a 5a zi - Mustar sau galben samantos si apos.



CUL BEBELUSUL



Stomacul bebelusului tau este
arte mic si nu va lua foarte
It timp la fiecare hrana.
In partea stanga este
marimea stomacul
bebelusului tau.

NUMARUL SCUTECELOR

POTI SA ITI DAI SEAMA CAND BEBELUSUL ISI IA DESTUL LAPTE DUPA NUMARUL DE SCUTECE PE CARE IL FOLOSESC. BEBELUSUL TAU AR TREBUI SA FOLOSEASCA NUMARUL URMATOR DE SCUTECE PE ZI.

| VARSTA BEBELUSULUI | SCUTECE UDE | SCUTECE MURDARE |
|--------------------|-------------|-----------------|
| ZIUA 1 | | |
| ZIUA 2 | | |
| 3 ZILE | | |
| 4 ZILE | | |
| 5 ZILE | | |
| Peste 6 Zile | | |

Cere ajutor medicului sau consultantului de lactatie daca bebelusul:

- Are gura uscata.
- Are urina de culoare rosie.
- Are pielea de culoare galbena (Jaudina).
- Scaunul bebelusului nu se schimba in culoare galbena si samantos pana in ziua a 5a.
- Nu are scutecul destul de ud sau murdar (Uita-te pe spate la Jurnalul de alaptare si schimb de scutec).
- Nu se trezeste sa manance de cel putin 8 ori in 24 de ore.
- Pierde in greutate dupa a 5a zi si ajunge sub greutatea la nastere la 2 saptamani. Sau
- Sfarcurile tale sunt dureroase.

HRANIREA INGRAMADITA

Daca bebelusul alaptaza la fiecare ora se numeste hranire deasa dar e perfect normala. Bebelusul hranit la fiecare ora de 3-5 mese si doarme 3-4 ore intre .








Dupa 4-6 saptamani scaunele se vor reduce. Este normal pentru bebelusii alaptati la san trecuti de o luna sa aiba scaune numai de la 2-4 zile sau mai mult.

CAND SE FOLOSESTE POMPA DE SAN:

E POSIBIL LA INCEPUT SA NU AI PREA MULT LAPTE. ESTE NORMAL DAR ASTA NU INSEAMNA CA NU AI DESTUL LAPTE.

JURNALUL DE ALAPTARE SI SCHIMB DE SCUTECE

INSTRUCTIUNI: IN FIECARE ZI, INCERCUIESTE TIMPUL APROXIMATIV APROPRIAT DE ORA CAND INCEPI SA ALAPTEZI. INCERCUIESTE W CAND BEBELUSUL ARE SCUTECUL UD. INCERCUIESTE D CAND BEBELUSUL ARE SCUTECUL MURDAR.

| DAY 1 zi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|---------------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|---|---|---|------|-------------|---|---|---|---|---|----|--|--|--|--|--|--|--|--|---|
| Midnight | Miezul noptii | | | | | | | | | | | | | | | Noon | La pranz | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | |
| Wet Diaper | | Diaper ud | | | | | | | | | | | | | | | W | | | | | | | | | | | | | | | Numarul total al alaptarilor in 24 de ore |
| Scutece negru interzariat murdar | | | | | | | | | | | | | | | | | D | | | | | | | | | | | | | | | Total number of feedings in 24 hours |
| DAY 2 zi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| Midnight | Miezul noptii | | | | | | | | | | | | | | | Noon | La pranz | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | |
| Wet Diaper | | Diaper ud | | | | | | | | | | | | | | | W W | | | | | | | | | | | | | | | Numarul total al alaptarilor in 24 de ore |
| Scutece negru interzariat murdar | | | | | | | | | | | | | | | | | D D | | | | | | | | | | | | | | | Total number of feedings in 24 hours |
| DAY 3 zi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| Midnight | Miezul noptii | | | | | | | | | | | | | | | Noon | La pranz | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | |
| Wet Diaper | | Diaper ud | | | | | | | | | | | | | | | W W W | | | | | | | | | | | | | | | Numarul total al alaptarilor in 24 de ore |
| Scutece murdar verde | | | | | | | | | | | | | | | | | D D | | | | | | | | | | | | | | | Total number of feedings in 24 hours |
| DAY 4 zi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| Midnight | Miezul noptii | | | | | | | | | | | | | | | Noon | La pranz | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | |
| Wet Diaper | | Diaper ud | | | | | | | | | | | | | | | W W W W | | | | | | | | | | | | | | | Numarul total al alaptarilor in 24 de ore |
| Scutece murdar verde | | | | | | | | | | | | | | | | | D D D | | | | | | | | | | | | | | | Total number of feedings in 24 hours |
| DAY 5 zi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| Midnight | Miezul noptii | | | | | | | | | | | | | | | Noon | La pranz | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | |
| Wet Diaper | | Diaper ud | | | | | | | | | | | | | | | W W W W W | | | | | | | | | | | | | | | Numarul total al alaptarilor in 24 de ore |
| Scutece murdar galben | | | | | | | | | | | | | | | | | D D D | | | | | | | | | | | | | | | Total number of feedings in 24 hours |
| DAY 6 zi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| Midnight | Miezul noptii | | | | | | | | | | | | | | | Noon | La pranz | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | |
| Wet Diaper | | Diaper ud | | | | | | | | | | | | | | | W W W W W W | | | | | | | | | | | | | | | Numarul total al alaptarilor in 24 de ore |
| Scutece murdar galben | | | | | | | | | | | | | | | | | D D D D | | | | | | | | | | | | | | | Total number of feedings in 24 hours |
| DAY 7 zi | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| Midnight | Miezul noptii | | | | | | | | | | | | | | | Noon | La pranz | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | |
| Wet Diaper | | Diaper ud | | | | | | | | | | | | | | | W W W W W W | | | | | | | | | | | | | | | Numarul total al alaptarilor in 24 de ore |
| Scutece murdar galben | | | | | | | | | | | | | | | | | D D D D | | | | | | | | | | | | | | | Total number of feedings in 24 hours |

Daca ai nelamuriri sau intrebari despre alaptare suna: nazovite:

MISSOURI DEPARTMENT OF HEALTH AND SENIOR SERVICES • WIC AND NUTRITION SERVICES 573-751-6204
Oportunitate egala pozitiva din partea angajatilor. Servicii oferite pe baza nediscriminatorie.